



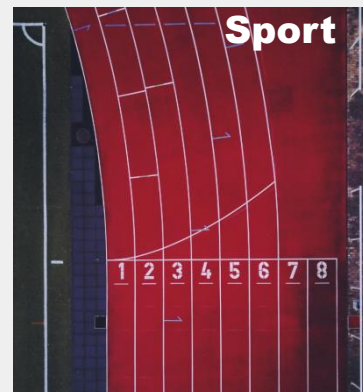
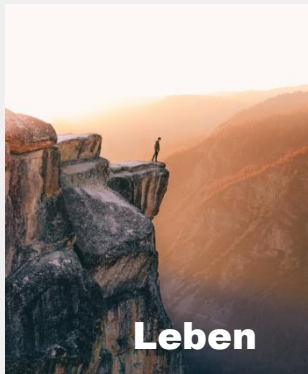
LIFELINE COACHING

LIFE | SPORT | REHA



Lifeline Coaching
DEIN WEG

www.lifeline-coaching.ch



Was ist Lifeline Coaching?

Lifeline Coaching ist ein hochwirksames Coaching-Konzept, welches die wirksamsten Methoden der systemischen Psychologie, Hypnose, energetischen Transformation (Quantenheilung), Meditation, Atemmeditation, sowie des Mentaltrainings, neurolinguistischen Programmierens (NLP) und REM-Technik (Rapid Eye Movement) verbindet. Dabei werden die neusten Erkenntnisse aus der Gehirnforschung, sowie der bislang bekannten Coaching-Methoden berücksichtigt und in passender Form zugunsten der Klientinnen und Klienten eingesetzt. Mit dieser Kombination wird gewährleistet, dass für jede Klientin und jeden Klienten ein individuell massgeschneidertes Coaching-Programm zur Anwendung gelangt, das ein hohes Mass an Wirksamkeit und Nachhaltigkeit erzielt. Mit Lifeline Coaching können nahezu alle Themen bearbeitet und transformiert werden. Für Lebensthemen, Business, Beziehung, Persönlichkeitsentwicklung, Erfolg im Sport und der Reha.

Life

- Mentaltraining
- Business Mental Training
- Stresscoaching
- Life-Work-Balance
- Transformation Ängste
- Regenerationscoaching
- Rauchfrei werden
- Leistungsfähigkeit steigern
- Konzentrationstraining
- Motivation / Aktivierungstraining
- Selbstvertrauen stärken
- Blockadenlösung
- Herausforderungen meistern
- Umgang mit Druck
- Konfliktmanagement
- Burn-Out-Coaching
- Trauma Coaching
- Coaching Beziehungskonflikte (Familie, Job)

Sport

- Sport Mental Training
- Wettkampfvorbereitung
- Mentales Techniktraining
- Motivations-Coaching
- Leistungssteigerung
- Regenerationsförderung
- Trainingspausen optimal nutzen
- Selbstvertrauen stärken
- Erfolgsvisualisierung
- Umgang mit Niederlagen
- Umgang mit Druck / Nervosität
- Mentale Stabilität im Wettkampf
- Konzentrationstraining
- Einzel- und Teamcoaching

Reha

- Coaching nach Unfall oder Krankheitsdiagnose
- Mentale Stabilität finden
- Körperliche Blockaden lösen
- Entspannungs- /Aktivierungstechniken
- Mentaltraining während Reha
- Angsttransformation
- Positivität fördern
- Vertrauen zum Körper finden
- Mentales Techniktraining
- Motivationsförderung
- Umgang mit Rückschlägen
- Selbstheilung fördern

Lifeline Coaching

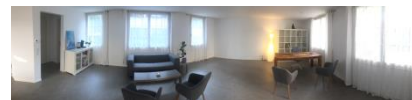
«Spirit»

Mensch Mission Motion

- Visionen
- Ziele setzen und erreichen
- Wünsche erfüllen
- Träume verwirklichen
- Veränderung
- Wachstum
- Fortschritt

Lifeline Coaching

Michel Mürger



LIFELINE COACHING
Michel Mürger
Vereinshausstrasse 24
4133 Pratteln
(Praxis)

Mail: info@lifeline-coaching.ch
Web: www.lifeline-coaching.ch
Phone: +41 (0)79 255 92 80